

👉 Ste vedeli, da danes praznujemo **Mednarodni dan higiene rok**? 🌍👉 To je odličen opomnik, kako pomembna je higiena rok za naše zdravje in preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni. 💧 Ob tej priložnosti, smo se odločili, da vas presenetimo 📺 z **dodatnim -10% vikend popustom**, na vse izdelke za higieno rok, vključno s kozmetiko, 💧 [www.irbis.si/kozmetika](http://www.irbis.si/kozmetika) 👉 in razkužili: 💧 [www.irbis.si/dezinfekcija.2](http://www.irbis.si/dezinfekcija.2) 👉 **Akcija se zaključi v nedeljo, 7. maja.**

***Še nasvet, kako si pravilno umijemo roke:***

- 1 Roke zmočimo s toplo vodo.
- 2 Nanesemo milo na dlani.
- 3 Namilimo vse površine rok – dlani, prste, medprstne prostore, hrbtišča rok, zapestji...
- 4 Roke umivamo vsaj 20 sekund s krožnimi gibi. Posvetite pozornost predelu med prsti, hrbtne strani rok, zapestjem in pod nohti.
- 5 Roke temeljito speremo pod tekočo vodo, dokler milo popolnoma ne izgine.
- 6 Uporabite čist brisačo, papirnate brisače ali električni sušilnik rok, da temeljito osušite roke.

Priporočamo, da si roke umijete pred in po pripravi hrane, obisku stranišča, dotikanju živali, prihodu domov in kadar koli so roke vidno umazane. Ne pozabite tudi na redno razkuževanje rok, ko umivalnik ni na voljo.